

Esaki ta dañ a mûskulo, i e tehido salú di kurason mester traha mas duru.

Atakenan di kurason den pasado por kousa asma di kurason.

Un atake di kurason ta presentá ora un arteria ku ta suministrá sanger ta keda blòkiá. E pèrdida di oksígeno i nutriente ta dañ a mûskulo di kurason i parti di dje “ta muri”. E tehido salú ku ta sobra mester pòmpera ainda mas duru pa yega na e fluho di sanger ku ta suministrá nos organonan vital, enkluso nos kurason.

Kambio den moda di biba

Si sigui rekomendashonnan tokante dieta, ehersisio i otro kustumbenan por yuda aliviá sintonanan, baha e progreso di e malesa i mehorá bida diario.

Hopi biaha por hiba un bida kasi normal komo resultado. Abo òf bo ser kerí lo mester kambia bo



rutina regular dor di...

- Stòp di huma
- Baha di peso
- Evitá uso di alkohòl
- Evitá òf limitá uso di kafeina un dieta di alimento ku fèt saturá abou i tiki salu
- Hasi ehersisio riba bo mes òf partisipá den un programa di rehabilitashon strukturá
- Redusí tenshon
- Vigilé sintonanan i informá bo dòkter di kualke kambio ku ta preokupá bo
- Bishitá bo dòkter mas frekvente.

Papia ta fásil, hasi t'e kos! Biba ku restriksjonnan i responsabilidatnan nobo ta un reto, pero si bo por inkorporá e kambionan akí un pa un den bo rutina esei por perkurá pa un diferensia grandi.

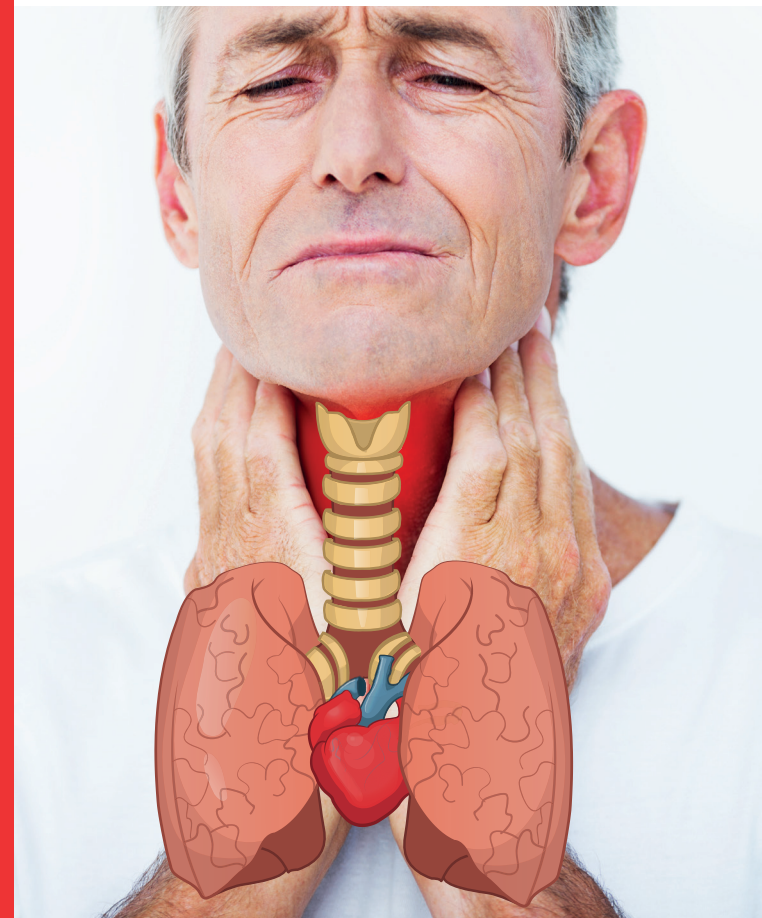
Pa mas informashon, yama:

Fundashon Kuida Nos Kurason

Petroleumweg 7, Kòrsou, C.W.
Tel/Fax: 868-3114
mail@kurason.com
www.kurason.com



#kurason
#curacaoheartfoundation
#curacaoschehartstichting

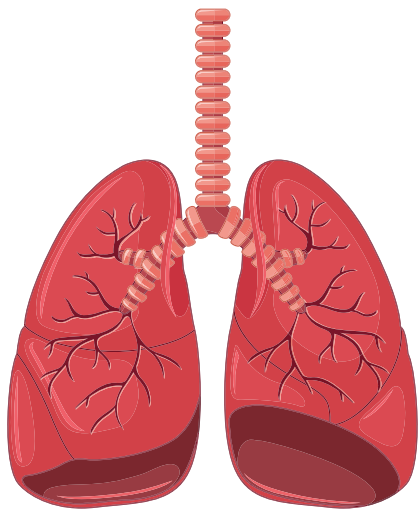


ASMA DI KURASON

ASMA DI KURASON

E término asma di kurason ta zona manera un kurason tin benoud i ta funshoná sin grasía. En realidat, asma di kurason ta nifiká ku e kurason no ta pòmp manera debe ser. Nos kurpa ta dependé di e akshon di pòmp di kurason pa asina manda sanger ku ta riku na oksígeno i nutriente pa e sèlnan di nos kurpa.

Ora e sèlulanan haña nutrishon apropiá, nos kurpa por funshoná normal. Ora un hende ta sufri di asma di kurason, e kurason ta debilitá i no por suministrá sufisiente sanger na e sèlnan. Esaki ta resultá den kansansio i rosea kòrtiku. Aktividatnan di tur dia manera kanamentu, subimentu di trapi òf kargamentu di saku ku kos kumprá por bira masha difísil.



Asma di kurason

Asma di kurason ta un kondishon serio, i por lo general no tin kura p'e. Pero hopi hende ku asma di kurason ta hiba un bida pleno i agradabel ora manehá e kondishon akí ku remedi i ku kambio den moda di biba pa unu saludabel. Tambe ta yuda hopi si e pashènt tin sosten di su famia i amigunan ku ta komprondé su kondishon.

Kiko asma di kurason ta?

Asma di kurason por embolbí e banda robes, e banda drechi òf tur dos banda di e kurason. Sin embargo, normalmente e ta afektá e banda robes promé. Kada banda ta konsistí di 2 kamber: atrium, òf kamber ariba; i ventríkulo, òf e kamber abou. E atrium ta risibí e sanger ku ta dreña den kurason, i e ventríkulo ta pòmp e kaminda e mester bai. Asma di kurason ta presentá ora kualke di e kambenan ei pèrdè su abilidad di manehá e kantidat di fluho di sanger. Tambe, ora e abilidad pa e kurason ta pòmp bira ménos, e fluho di sanger ta bira mas pokopoko, i ta kousa akumulashon di líkido den e tehidonan den henter e kurpa (edema). Pa e ekseso di líkido òf kongestion akí nos ta usa e término asma di kurason kongestioná.

Kiko ta pasa i kon bo ta rekonosé asma di kurason?

Señalnan i síntomanan di Asma di Kurason unabes ku a diagnostiká un persona ku e tin asma di kurason, ta importante pa vigilá e síntomanan i informá bo dòkter di tur kambio ínespera. E señalnan i síntomanan mas komun ta

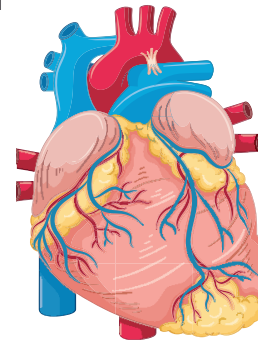
- rosea kòrtiku (tambe yamá dyspnea),
- garganta ta kishiki,
- tosamentu persistente i zonido di pipmentu den pulmon, manera bo ta machika un korant,
- akumulashon di líkido di mas den tehidonan di kurpa (edema),
- kansansio,
- falta di apetit,
- walmentu di stoma,
- konfushon,
- pensamentunan afektá,
- i batimentu di kurason purá (tambe yamá tachycardia)

Bo ta kansá, bo falta rosea, tambe ora bo ta drumi. Bai Poli mesora, ademas e mediko mester skucha bo pulmon ku stetoskop i saka un pòrtrèt di pechu huntu ku un ECG pa diagnostiká.

Kousanan di Asma di Kurason

Nos tur ta pèrdè algu di abilidad di pòmpmentu di sanger den nos kurason segun nos ta bira mas grandi. Pero e pèrdida mas serio ku nos ta yama asma di kurason ta resultá for di tenshon adishonal di nos kondishon di salú ku sea ta dañá e kurason òf ta pon'é traha mas duru. En realidat, nos por relata e kousa na preshon haltu, humamentu, peso di mas, komementu di kuminda yen di vèt i kolesteròl, falta di ehersisio i malesa di suku.

Den sierto kaso, sin embargo, komportashon no tin apsolutamente nada di haber ku asma di kurason. Por ehèmpel, algun hende ku ta desaroyá asma di kurason a nase ku defektonan di kurason struktural, miéntras serka otro hende un vírus a dañá e múskulo di kurason.



Malesa di suku (diabétis)

Diabétis ta pone un peso èkstra riba e kurason i ta oumentá e rísiko pa haña asma di kurason. Personanan ku malu di suku tambe tin tendensia di ta gordo di mas i di tin preshon haltu di sanger i kolesteròl haltu, tur loke ta pone e kurason traha mas duru.

Típicamente e kondishonnan akí ta kousa “gastamentu” ku ta kondusí na asma di kurason. Un kombinashon di kualke di e faktor ariba mensioná ta oumentá e rísiko dramátikamente.

Tratamentu

Arterinan Koronario ku tin un fluho di sanger mas poko poko, ora kolesteròl i depósito di vèt akumulá den e arterianan di kurason, ménos sanger ta yega na e múskulo di kurason.