



Curaçao
Heart Foundation

Act, Support & Save



Pa mas informashon, yama:

Fundashon Kuida Nos Kurason

Petroleumweg 7, Kòrsou, C.W.

Tel/Fax: 868-3114

mail@kurason.com

www.kurason.com



#kurason

#curacaoheartfoundation

#curacaoschehartstichting

FUNDASHON KUIDA NOS KURASON

FUNDASHON KUIDA NOS KURASON

A lanta ofisialmente 9 di mei 1988 bou di e nòmbernan statutario Curaçaoche Hartstichting (C.H.S.) òf Fundashon Kuida Nos Kurason (F.K.N.K.). Meta di e Fundashon ta pa na prome lugá duna informashon tokante nos kurason i arterianan, anto na di dos lugá pa konsientisa i instruí komunidat over di reanimashon i kon pa aplika esaki pero tambe pa move. E fundashon ta risibi parti di su materialnan di Nederlandse Hartstichting (NHS), American Heart Association (AHA) i European Resuscitation Council (ERC) kual ta ser tradusí i eventualmente ta adapta esakinan. FKNK ta un international Training Center (ITC) di European Resuscitation Council (ERC) i American Heart Association (AHA). Ora sigui un kurso, e sertifikashon ta internashonalmente rekonosé. Ora sigui un kurso di ERC, e partisipante ta haña un sertifikado. Di otro banda si sigui un kurso di AHA, e partisipante ta haña un karchi (registration card).



Informashon pa medio di foyeto

Serka FKNK tin foyeto optenibel i sin gastu riba e siguiente tópikonan:

- Atake di kurason
- Kramp di kurason (Angina Pectoris)
- Asma di kurason
- Komprondé preshon haltu
- Maneha preshon haltu
- Preshon haltu i diabétis, un pareha?
- Kolesterol
- Atake di atvertensia serebral (TIA)
- Atake di serebro (CVA)
- Reanimashon (CPR)
- Hiperventilashon
- Kuminda salú i fásil pa prepara
- Ban move
- Fundashon Kuida Nos Kurason

Por haña esakinan dor di bél 8683114 òf dor di subi nos wepsait kual ta: www.kurason.com bou di publications.

Un salú mas eficiente

Kompanianan ku ke organisa un programa di salú pa nan empleadonan sa aserka FKNK ku e petishon pa kontrolá preshon, suku, kolesteròl di nan trahadó. E meta prinsipal ta pa konsientisá i stimula e trahadónan di biba i kome salú anto pa move mas tantu posibel na un manera mas eficiente. Ta benefisioso pa e trahadó mes si durante di oranen di trabou e move un poco. Algu masha simpel ta por ehèmpel usa trapi enbes di lift. Si e trahadó ta sintá hopi, por move su pianan. Kome 2 òns di bérutura i 2 fruta pa dia. No ta e intenshon pa baha hopi peso pero pa biba mas salú dor di tene kuenta kon ta prepara e kuminda i dor di envolví moveshon/ehersisio den bo bida. Ta pidi un donashon pa por partisipa na e programa di salú aki.