

Remedi ta duna un man. Pa uso di tur dia tin remedinan ku ta habri arteria manera nytrlycerine ku ta optenibel na tablèt òf kapsula, pero tambe den forma di e tablèt chikí pa pone bou di lenga. E último akí ta pa interumpí atakenan di angina pectoris. Tambe tin spray i pleister. Betablokker ta kontra arestá reakshon di e kurason riba strès i esfuerzo, di moda ku bo kurason por manehá e oksígeno disponibel mihogó. Ademas tin tambe calciumblokker i calciumantagonisten. Esakinan ta baha e tenshon den e bandanan di e arterianan, ku e ora ei ta komo si fuera nan ta rèk un tiki i asina laga sanger pasa mas fásil.

Pa mas informashon, yama:

Fundashon Kuida Nos Kurason

Petroleumweg 7, Kòrsou, C.W.
Tel/Fax: 868-3114
mail@kurason.com
www.kurason.com



#kurason
[#curacaoheartfoundation](#)
[#curacaoschehartstichting](#)



Curaçao
Heart Foundation

Act, Support & Save

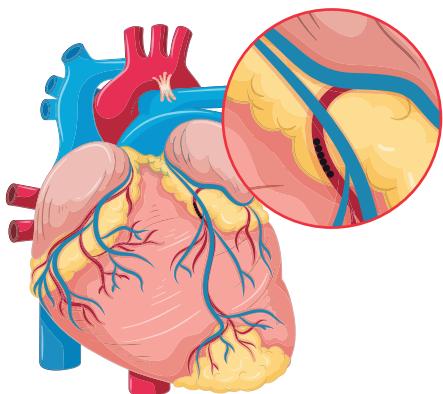


KRAMP DI KURASON

KRAMP DI KURASON

Angina pectoris

Esaki ta e nòmber médiko pa un doló òf preshon ku ta primi riba bo tabla di pechu. Kousa ta ku bo kurason (múskulo di kurason) no ta haña suficiente oksígeno. Esei ta pa motibu ku e arterianan koronario ta será dor di aglomerashon di sèl, vèt i kolesteròl. Kaminda eseí sosodé yama ‘plaque’. Ta un atvertensha ku ta nifiká ku bo mester paga tinu. E ta hopi bia un señal di atvertensha ku bo por haña un atake di kurason. E atake ta e fase ku e arteria ta sera kompletamente i ta kousa daño permanente. Un pida tehido di múskulo di kurason no ta haña sanger mas – pues e no ta haña oksígeno – i e ta muri. Un kurason de fatto ta un pòmp ku ta kontraé. E kontrakshon di e múskulo ta mengua i e kurason ta bai funshoná ménos.



Na kua keho bo por rekonosé angina pectoris?

Por lo general e kehonan ta kòrtiku, naturalmente dependiendo di e esfuerzo.

- Un preshon fuerte riba bo pechu
- Un sintimentu di benout òf inkietut
- Un sintimentu di kimamentu (tin ora ta konfundie ku problema di stoma)

- Un plamamentu (tin bia) te den e brasanan, nèk, kakunbein òf lomba
- Un sintimentu di dof den skouder, brasa òf pòls
- Un sintimentu di miedu ku hopi sodamentu

Ki ora e kehonan akí ta presentá?

- Subimentu di trapi òf kualke otro esfuerzo
- Hasimentu di kompra eksitashon i rabiamentu
- Cambio diripiente di temperatura, di kayente, tenshon òf strès
- Humamente òf despues di kome
- Kombinashon di e aktividatnan menshoná ariba

Kon dòkter ta determiná Angina Pectoris?

- Pa medio di análisis di sanger.
- Dor di traha un elektrokardiogram òf ECG.
- Dor di un tèst di esfuerzo riba baiskel òf ‘loopband’.
- Tambe por hasi un katerisashon di kurason, un asina yamá angiogram; ku líkido di kontraste.

Kon por trat'é?

Biba mas salú. Hasi deporte. No huma (mas). Sigui un dieta. Usa menos alkohòl. Kontrol di dòkter regular i evitá strès i tenshon.. Hopi bia esakinan ta fásil pa bisa pero difísil pa hasi.

